

校园周报

家长工作坊：智慧用屏——帮助孩子建立健康的科技使用习惯

科技是孩子们日常生活中重要的一部分，但找到健康的平衡点颇具挑战。从屏幕使用时长、线上娱乐到社交媒体与数字化学习，孩子们一直在数字世界中不断探索。帮助孩子养成健康的科技使用习惯，有助于维护他们的身心健康、专注力与人际关系。

我们诚挚邀请您参加一场专属家长工作坊，时间为9月15日周二上午9:45-10:30，地点在107教室。本次工作坊由LifePlus奥德赛项目负责人梅利莎·麦卡琴主持。LifePlus奥德赛团队由教职工组成，致力于促进LifePlus学生的社会情感发展，持续为师生提供宝贵支持。

欢迎前来，一同探讨实用方法，帮助孩子养成健康、均衡的科技使用习惯。本次分享会提供可行思路，包括设立使用界限、引导理性用屏，以及帮助孩子在数字世界做出负责任的选择。

如您有意参加本次工作坊，请填写[报名表](#)。

LifePlus 校长会议暨课程评审

烟台爱华出国留学部（YIA）热忱欢迎 LifePlus 旗下各校校长及课程负责人于下周到访我校。校领导们将携手协作，强化教学工作，统一并审议课程标准，关注学生身心健康，并制定方案，更好地服务学生。

爱华升旗仪式

9月1日（周二）全体爱华学生在大操场举行了新学期升旗仪式。学生们整齐有序、纪律严明，展现出卓越的精神风貌。校领导的讲话振奋人心，为新学期注满希望与动力。

典礼表彰了2025-2026年度“五有爱华”好少年：张书涵、林昱含、宫晨皓、邓家希、杜光祥、于欣凝、高小涵、刘尚恩、王滢、林思雨、刘厚麟；以及2025-2026年度奖学金：高小涵、刘尚恩、于欣凝。



新教职工到岗

我们非常欣喜地欢迎两位新教师加入YIA大家庭！让我们一同热烈欢迎 Mrs. McKenzie Evans 和 Mr. Deyvis Giovanni Garcia，二人将于今年加入我校团队。期待他们为学生和学校带来经验、活力与热忱。

秋令营

金秋时节已至，为了让同学们亲近自然、放松身心，以更好的状态迎接新学期，同时增强团队凝聚力，营造团结友爱的大家庭氛围，我们将于 9 月 23 日至 24 日组织校外秋令营活动，具体安排将另行通知。

午餐菜单

	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五
SOUP 汤	Kimchi Tofu Soup* 豆腐辛奇汤*	Egg Soup** 香葱蛋汤**	Mushroom Cream Soup*& 双抱菇奶油汤*&	Special Meal 特色餐	Soybean Paste Soup*# 白菜蘑菇大酱汤*#
MAIN 메인 요리 主菜	① Stir-fried Sausages and Vegetables* 蔬菜炒火腿肠*	① Fish Fillet**# 炸鱼块**#	① Sweet and Sour Fried Chicken** 炸鸡块**		① Braised Pork Ribs* 炖猪排*
↓	② Chicken Stroganoff*& 炸鸡斯特罗格诺夫*&	② Tomato&Vegi Beef dish 西红柿炖牛肉菜	② Hamburg Steak*& 汉堡牛排*&		② Tteokbokki*#& 玫瑰奶油炒年糕*#&
CHOOSE 2 2 가지 선택 选两个菜	③ Braised Pork Ribs with Seaweed* 海带排骨**	③ Western-style Roasted Pork Neck* 西式烤猪颈肉*	③ Yu-Shiang Shredded Pork* 鱼香肉丝*	CHOOSE 1 选一个	③ Stir-fried Shrimp with Celery*# 芹菜炒虾仁*#
				① Bibimbap** 拌饭**	

SIDE DISH 配菜 ↓ CHOOSE 2 选两个菜	① Braised Potato* 酱油炖土豆* ② Stir-fried Broccoli + Mushroom* 炒蘑菇西兰花* ③ Stir-fried Tofu Rolls with Bell Peppers#* 彩椒炒豆卷#* ④ Cobb salad with wrench sauce &^ 科布蔬菜沙拉&^	① Kimchi Pancake* 辛奇饼* ② Mashed potato*& 土豆泥*& ③ Stir-fried Choy Sum with Mushroom* 香菇油菜* ④ Salad with Cherry Tomatoes 西红柿沙拉	① Steamed Egg^^ 蒸鸡蛋^^ ② Roasted vegetables 烤蔬菜 ③ Stir-fried Shredded Potatoes* 炆土豆丝* ④ Apple Cabbage Salad^ 苹果卷心菜沙拉^	② Spaghetti Bolognese* 意大利面博洛尼亚* ③ Braised Pork Knuckle Rice 肘子饭 + Juice 果汁	① Stir-fried Glass Noodles* 杂菜* ② Black Bean Dish 炖黑豆菜 ③ Scrambled Eggs and Tomato** 西红柿炒鸡蛋** ④ Potato Salad^ 土豆沙拉^
DAILY SIDES 每日供应	Kimchi & Seasonal Fruit / 泡菜 & 水果				